GESUNDES RASTENFELD | Tut gut! powered by klima+ energie fonds

KLAR! Vorbereitet auf die Klimakrise

REGION KAMPSEEN

08. MAI 2024

KOCHWORKSHOP FÜR SENIOR:INNEN

TREFFPUNKT: 15:30 UHR, VOLKSSCHULE RASTENFELD

Wir laden Sie herzlich zu unserem Kochworkshop ein, bei dem wir gemeinsam das Geheimnis einer ausgewogenen Ernährung im Alltag entdecken wollen. Mit Diätologin, Birgitt Schwarzinger wollen wir einfache und köstliche Rezepte kennenlernen, die sowohl nahrhaft als auch einfach zuzubereiten sind. Bringen Sie Neugier und Appetit mit - wir sorgen für die Zutaten und das Know-how.
Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und einen gemeinsamen kulinarischen Austausch!

BIST DU DABEI?

JETZT ANMELDEN

EIN UNKOSTENBEITRAG FÜR DIE LEBENSMITTEL WIRD VOR ORT EINGEHOBEN
MAX. € 10,00

Kontakt
klar@kampseen.at
0664/494 08 14

COMMUNITY NURSING